

2016 講演会

11.26

(土)

開場 12:00

開演 12:30-15:30

会場 イーブルなごや  
3階 大ホール

脳卒中障害者の生きがいづくり



参加費：無料

主催：特定非営利活動法人ドリーム

問合せ：TEL/FAX 052-231-0350

お申込は、電話にて受け付けています。  
FAXの方は、裏面の申込用紙をご利用ください。

# 『障害者も高齢者も、 全ての人が健康に生きるために』

## 演 題

- ◆ **障害者差別解消法**  
～障害のある人もない人も共に生きる社会をめざして～
- ◆ 防ごう! 脳卒中 ～**今日から始める健康管理**～
- ◆ 脳機能の活性化  
～脳卒中後の拘縮の改善と**認知症の予防**～
- ◆ リハビリ旅のススメ  
～脳の神経細胞を刺激、**認知症予防にも効果的**な旅行～

# 講演会タイムスケジュール

12:30 開演あいさつ

12:35 講演Ⅰ

## 【障害者差別解消法 ～障害のある人もない人も共に生きる社会をめざして～】

平成28年4月から、障害者差別解消法が施行されています。すべての国民が、障害の有無によって分け隔てられることなく、相互に人格と個性を尊重し合いながら共生する社会の実現をめざすこの法律について、理解を深めていただき、共に考える機会としましょう。

名古屋市健康福祉局障害福祉部障害企画課 主査 伊藤寛信

13:15 講演Ⅱ

## 【防ごう！脳卒中 ～今日から始める健康管理～】

脳卒中を発症した人の多くは、その背景に間違った生活習慣や高血圧や糖尿病などの危険因子をかかえています。今日からできる正しい健康管理法を身につけ、生き生きとした日々を過ごせるようサポートします。

医療法人偕行会 偕行会リハビリテーション病院

脳卒中リハビリテーション看護認定看護師 今井志保

JA愛知厚生連 海南病院 脳卒中リハビリテーション看護認定看護師 新川花絵子

13:55 休憩

14:10 講演Ⅲ

## 【脳機能の活性化 ～脳卒中後の拘縮の改善と認知症の予防～】

私たちは約350万年前に二足歩行となり、手をよく使い、言葉を獲得して現在のような素晴らしく発達した脳を作り上げました。脳細胞は加齢と共に衰えますが一方で強い可塑性を持っています。脳を活性化し機能を改善する方法について考えます。

特定非営利活動法人 健康な脳づくり 理事長 兼 名古屋市立大学 名誉教授 西野仁雄

14:50 講演Ⅳ

## 【リハビリ旅のススメ ～脳の神経細胞を刺激、認知症予防にも効果的な旅行～】

“3回のリハビリより1回の旅行”と言われるほど、脳の神経細胞を刺激し認知症予防にも効果的なことは、日本認知症予防学会でも話題となっています。旅に出た人たちの気持ちの変化、どんな障害の人がお出かけなさっているのかを紹介しましょう。

株式会社チケットラベルセンター ハートTOハート 課長 松本泰守

15:20 NPO法人ドリーム活動紹介 閉会あいさつ

FAXでのお申込みの方は、下記を記入してください。

FAX 052-231-0350

◆ 申込日： 2016年 月 日

◆ お名前：

◆ 人数： 名（参加予定人数）



地下鉄名城線「東別院」1番出口から東へ徒歩3分